

# À ÊTRE HOMME AUJOURD'HUI

GRUPE DE PAROLE

POUR ÊTRE SOI AU MASCULIN

À NEUCHÂTEL AVEC

THOMAS NOYER & VINCENT DELFOSSE





## GROUPE DE PAROLE POUR ÊTRE SOI AU MASCULIN

Au travers de quelques thèmes choisis (ma relation aux femmes, l'action et le dialogue, la colère et l'agressivité, la liberté et l'engagement, regarder et être regardé), nous explorons la question du masculin et comment chacun choisit d'être homme aujourd'hui, au-delà des conventions sociales et culturelles.

Chaque rencontre allie mise en pratique en lien avec le thème du jour, dialogue et partages d'expériences, afin de faciliter les prises de conscience et leur intégration dans notre quotidien.



*Thomas Noyer est psychologue et psychothérapeute. Il anime des groupes – dont des groupes d'hommes – depuis 2009 en cabinet médical, dans son cabinet privé ainsi qu'en institution.*



*Vincent Delfosse est médiateur et formateur en Communication NonViolente et guide de randonnée. Il accompagne les groupes et les particuliers au service du lien avec soi, l'autre et la nature.*

**CE GROUPE DE PAROLE S'ADRESSE À TOUT HOMME QUI SOUHAITE EXPLORER LA QUESTION DU MASCULIN ET ÉCHANGER AVEC D'AUTRES HOMMES DANS UN ESPACE DE CONFIANCE, D'AUTHENTICITÉ ET DE SOUTIEN.**

**UN MERCREDI SUR DEUX DE 19H15 À 20H45 À NEUCHÂTEL  
8 RENCONTRES EN GROUPE FERMÉ, CHF 480.-  
(REMBOURSÉ PAR LA PLUPART DES ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES)**

**CONTACT, DATES ET INSCRIPTION :**

**THOMAS : [WWW.CABINETSENS.CH/GROUPEHOMME](http://WWW.CABINETSENS.CH/GROUPEHOMME) - 078 790 45 65**

**VINCENT : [WWW.UNMONDE.CH/GROUPEHOMME](http://WWW.UNMONDE.CH/GROUPEHOMME) - 078 822 33 61**